Erzsébetváros 7

Erzsébetváros Önkormányzatának kéthetente megjelenő, ingyenes lapja

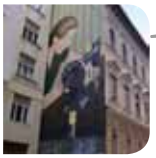
2014/9. 2014. június 5.

ERZSÉBET TERV

2

Aktuális
Aktualitások, friss információk Erzsébetváros életéből

12



Erzsébet Terv
Egyedivé tették a színes tűzfalak Erzsébetvárost

18

Portré
Beszélgetés Beleznay Endrével

20

Ízes élet
Júniusi szezonális receptek

A „Tűzfalrehab Erzsébetvárosban” projekt keretében újabb dekoratív tűzfalat avattak fel a Wesselényi és a Klauzál utca sarkán május 23-án. A falfestményen – amelyet a Lengyel Intézet megalapításának 75. évfordulója alkalmából készítettek – a lengyel–magyar barátságot szimbolizáló fa látható. Erzsébetváros önkormányzatának célja, hogy a kerületben lévő kihasználatlan tűzfalak felújításával élhetőbb és élvezhetőbb környezetet biztosítson a kerületi lakók számára.

Erzsébetváros

Erzsébetváros Önkormányzatának kéthetente megjelenő, ingyenes lapja

Főszerkesztő:
Török Emese

Grafikai tervezés, tördelés:
Szalay Gábor

Olvasószerkesztő:
Gábri Zsuzsanna

Korrektor:
Bogdán László

Fotó:
Acsai Miklós, Deák Szabolcs, Varga Imre

Kiadja:
Erzsébetvárosi Média Nonprofit Kft.
Ügyvezető: **Dalos Zoltán**
1077 Budapest, Wesselényi utca 17.
Telefon: 462-0793
Fax: 462-0795
e-mail: erzsebetvarosiujsag@gmail.com

A következő lapszám megjelenése:
2014. június 19.

Az újság munkálataiban közreműködtek:

Szerzők:
Szerkesztőbizottság

Sajtóreferens:
Dr. Hajdu Kitti

Hirdetésfelvétel:
hétfőtől csütörtökig 13.00–15.00
e-mail:
erzsebetvarosimedia@gmail.com

Megjelenik 40 000 példányban
ISSN 2062-5812
Online ISSN 2062-5898

Nyomda:
Pharma Press Nyomdaipari Kft.
1037 Budapest, Vörösvári út 119–121.

Az újságban található adatok, fényképek, egyéb tartalmak szerzői jogvédelem alatt állnak.

Az újságban feladott hirdetések tartalmáért semmilyen felelősséget nem vállalunk, és az abban foglalt szolgáltatások minőségéért sem.

Pedagógusnap alkalmából szeretettel köszöntöm az erzsébetvárosi pedagógusokat, nevelőket! Munkájukhoz további sok sikert kívánok!

Erzsébetváros polgármestere

Isten éltesse Misi bácsit!

Kerületünk lakosa, Radosza Mihály idén töltötte be 90. életévét. Misi bácsit születésnapja alkalmából május 14-én Benedek Zsolt önkormányzati képviselő köszöntötte fel otthonában. A képviselő ajándékcsomaggal, egy csokor virággal és a miniszterelnök által aláírt emléklappal lepte meg az ünnepeltet. Sok boldogságot kívánunk neki!

ÉPÜL ERZSÉBETVÁROS! • *Zöld beruházás*

Húszezer egynyári virágot ültetnek el Erzsébetvárosban

A napokban az önkormányzat parkfenntartó cége megkezdte a közterületek egynyári virágokkal való beültetését. A Kéthly Anna téren 350, a Carl Lutz parkban 325, a Hevesi Sándor téren 300, a Bethlen Gábor téren 2000, a Szenes Hanna parkban 875, a Lövölde téren 2150, a Rózsa utcában 200, míg a Bajza utcában 3946 növényt ültetnek el az EVIKINT Kft. munkatársai. Összesen 19 750 új virág díszíti majd Erzsébetvárost, olyan változatos, színes, ugyanakkor várostűrő dísznövények, mint a bársonyvirág, a begónia, a celózia vagy a pillangóvirág. Az önkormányzat vezetésének célja a beruházással a meglévő zöldfelületek minőségi fejlesztése, a közterületek szebbé tétele.

Beszámoló

Nehéz helyzetben is van kire számítani

Több pénz jut a szociális ellátásokra

Interjú Vattamány Zsolt polgármesterrel

Milyen elemekkel bővül 2014-ben a szociális ellátás Erzsébetvárosban?
Az előző testületi ülésen döntöttünk a közgyógyellátás és gyógyszertámogatás jogosultsági körének bővítéséről, a jövedelemhatárok megemelésével ezentúl még többen tudják igénybe venni a támogatásokat. A kerületi lakosok többször jelezték felénk, hogy egyre nagyobb nehézséget jelent számukra a gyógyszereik kiváltása, ezért döntöttünk az intézkedés mellett. Mindannyiunk előtt ismert az a tény, hogy a városrész lakossága idősödik, vagyis fokozott mértékben van szükség gyógyszerekre. A jövedelemhatár-emeléssel nemcsak rájuk gondoltunk, hanem azokra az erzsébetvárosiakra is, akik betegségeik miatt fizetnek ki jelentős összegeket az orvosságaikra. A gyógyszertámogatásnál azért emeltünk jövedelemhatárt, hogy azoknak is segítséget nyújtsunk, akik nem jogosultak közgyógyellátásra.

A kerület vezetésének egyik fontos célja az idősekről való gondoskodás, melynek érdekében 2012-ben egy fejlesztési programot is indítottak. Miért tartották ezt fontosnak?
Erzsébetvárosban jellemzően magas az időskorúak aránya, éppen ezért egy olyan ellátási rendszert kellett kialakítanunk, mely ennek a korosztálynak az igényeit szolgálja. 2011-ben létre-

A jövedelemhatárok megemelésével ezentúl még többen tudják igénybe venni a támogatásokat.

hoztuk a Bischitz Johanna Integrált Humán Szolgáltató Központot, mely széles körű szolgáltatásokat nyújt a kerületi szépkorúak számára is. Többek között a szociális étkeztetés, az idősek nappali ellátása öt helyszínen, idősek

klubja, házi segítségnyújtás és két helyszínen bentlakásos otthon tartozik az intézmény szolgáltatásai közé. Januártól a Humán Szolgáltató intézményeiben új cég biztosítja az étkeztetést, mellyel kapcsolatban pozitív visszajelzések érkeztek az önkormányzathoz, minőségi változás tapasztalható. Emellett a szociális étkeztetést biztosító konyhákat is felújítjuk, korszerűsítjük. Célul tűztük ki, hogy az idős emberek az otthonukban is méltó körülmények között tölthessék nyugdíjas éveiket, ezért elsőként csatlakoztunk a Segítő kezek programhoz, melynek keretében a nyolcvan év feletti polgárok személyre szabott segítséget igényelhetnek. A programmal összehozzuk a segítségre szorulókat azokkal, akik segítséget szeretnének nyújtani, ehhez biztosítunk megfelelő kereteket. Úgy gondolom, ezeknek a támogatásoknak, juttatásoknak önmagukon túlmutató szerepük is van: fontos, hogy az erzsébetvárosiak érezzék, hogy a nehéz helyzetben is van kire számítani.

ÉPÜL ERZSÉBETVÁROS! • *Városfejlesztés*

Intézkedések a Dob utca burkolatának épségéért

A Dob utca Károly körút–Kazinczy utca közötti szakaszának 2012. évi felújítását követően többször volt szükség a térkő javítására. Az önkormányzat ezért kivizsgálta a beruházás előéletét, forgalomszámlálást végzett, valamint tanulmányozta a közlekedési szokásokat az érintett útszakaszon. Megállapították, hogy az átmenő, különösen az áthaladó forgalom sebessége okozza a Dob utca burkolatának meghibásodásait. Az illetékesek azonnali egyeztetéseket kezdeményeztek a Budapesti Közlekedési Központtal (BKK) az áthaladó forgalom sebességcsökkentése és mértékének visszaszorítása érdekében. Az önkormányzat és a BKK egyeztetésének eredményeként fekvőrendőröket helyeznek ki az utcába. Fontos, hogy a beruházás kivitelezője garanciálisan javítja a burkolati hibákat, így az nem jelent többletköltséget az önkormányzatnak. A városvezetés bízik abban, hogy a forgalomtechnikai intézkedések megoldást jelentenek a Dob utca térkőburkolatának problémáira.

Fölényesen győzött a Fidesz Erzsébetvárosban is

Május 25-én tartották Magyarországon az európai parlamenti választásokat, amelynek eredményeként Erzsébetvárosban fölényes Fidesz-KDNP győzelem született. A kormánypártok szerezték meg a mandátumok többségét, a pártválasztók közel 41 százaléka voksolt rájuk. Az országgyűlési választásokon még együtt induló három baloldali párt összesítve sem kapott annyi szavazatot, mint a Fidesz-KDNP.

A Nemzeti Választási Iroda (NVI) adatai szerint az alábbi eredmények születtek Erzsébetvárosban		Megszerzett EP mandátumok országosan
FIDESZ-KDNP	40,88%	12
EGYÜTT-PM	13,95%	1
DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ	12,45%	2
MSZP	11,48%	2
LMP	10,83%	1
JOBBIK	9,69%	3
A HAZA NEM ELADÓ MOZGALOM	0,37%	–
SMS	0,35%	–

ÉPÜL ERZSÉBETVÁROS! • *Zöld beruházás*

Hatékony homokfertőtlenítés a játszótereken

Az elmúlt hetekben az önkormányzat megbízásából több erzsébetvárosi játszótéren is homokfertőtlenítést végzett az EVIKINT Kft. Idén először egy korszerű, környezetbarát technológiát alkalmaztak: a homokot egy speciális géppel egyenletes hőkezelés mellett, 1200–1400 C°-on, szitálással fertőtlenítették. A korábbi években jellemzően homokcserét és lángszórós tisztítást végeztek, ez azonban kevésbé volt hatékony a kórokozókkal szemben. A munkálatok a Klauzál téri, a Bajza utcai, valamint a Király–Kazinczy utca sarkán található játszótereket érintették. Az új megoldásnak köszönhetően a kerületi gyermekek biztonságosabb és egészségesebb környezetben játszhatnak a jövőben.

Otthonosabb lett a Bethlen Gábor utca

A Fővárosi Önkormányzat padokat és fákat helyezett ki a Baross téri felszíni rendezéshez kapcsolódóan a Bethlen Gábor utcába, melynek köszönhetően barátságosabb, otthonosabb utcakép fogadja a járókelőket.

Az alábbi, önkormányzat által kiírt pályázatok benyújtási határideje: 2014. június 16.

- **Nyilászáró felújítási pályázat**
- **Társasházi tűzfalfestési pályázat**
- **Társasház felújítási pályázat (általános, kémény, tetőjárda, kéményseprőjárda felújítás)**

További információt a www.erzsebetvaros.hu honlapon találhatnak.

Kisállat-tetemek elszállításával kapcsolatos információk az alábbi elérhetőségeken:

Zöldszám: 06 80 630-242

Városgazdálkodási Iroda: 06 1 462-3138

Madarak és fák napja a Barossban

1902. május 19-én Párizsban egyezményt kötöttek az európai államok a hasznos madarak védelme érdekében. Még ugyanabban az évben Chernel István ornitológus megszervezte az első madarak és fák napját Magyarországon. Az ügy mellé állt Herman Ottó is, 1906-ban pedig gróf Apponyi Albert vallás- és közoktatásügyi miniszter rendeletben írta elő, hogy az elemi népiskolákban minden év májusában vagy júniusában „természetvédő” és „erkölcsnemesítő” célzattal meg kell emlékezni erről a jeles napról. Az idei tanévben május 10-én került sor az eseményre. A délelőtt első részében interaktív előadáson vettek részt a felsősök, ahol sok hasznos információt hallhattak az öko-szemléletről. Az előadóval együtt gondolkodva alkottak véleményt arról, hogy ők maguk mit tehetnek a környezetük és a természet védelméért. A program a Városligetben folytatódott: minden osztály előzőleg menetlevelet, logóval ellátott kitűzőt készített. Ezeken az alkalomhoz méltó módon feltűntek egyes védett madarak, növények képei. A liget különböző pontjain lévő állomásokon érdekes, elgondolkodtató, olykor szórakoztató feladatok várták a gyerekeket. Képrejtvények alapján népdalokat kellett felismerni, madarakról szóló közmondásokat magyaráztak, volt mocsárjárás, madárfelismerés a Madárhatározó segítségével, vadállathang-utánzás és totó is.

Felelős Gazdi program Erzsébetvárosban

Erzsébetváros önkormányzata 2014 nyarán elindítja Felelős Gazdi programját, melynek célja, hogy a kulturált és felelős városi kutyatartás életmóddá váljon a VII. kerületben is. A program során ismeretterjesztő anyagokkal, szabadtéri kutyás rendezvényekkel, fórumokkal segítik a „Felelős Gazdi”-szemlélet elsajátítását. A program bevezetéseként már a Klauzál téren és a megújult Almássy téren is kutyás napot tartott az EB OVO Egyesület az önkormányzat megbízásából. A pozitív visszajelzések és a lakosság részéről felmerült igények alapján a városvezetés fontosnak tartja felhívni a figyelmet a felelős ebtartásra, valamint segíteni a kutyások és nem kutyások közötti párbeszédet.

ERZSÉBETVÁROS
FELELŐS GAZDI
PROGRAM

Minőségi étkeztetés a VII. kerületben

Előző lapszámunkban már beszámoltunk arról, hogy 2017-ig összesen tíz tálalókonyhát újítanak fel a Bischitz Johanna Integrált Humán Szolgáltató Központ intézményeiben. Eddig öt konyha készült el, a Dózsa György úti és a Peterdy utcai bentlakásos idősotthonokban, valamint három kerületi idősklubban. Vattamány Zsolt polgármester május 21-én megtekintette a Peterdy utcai idősotthonban és az Akácos Udvar – Művészeti klubban megvalósult fejlesztéseket. Utóbbi helyszínen szükséges volt a festés, burkolatpótlás, ajtócsere, illetve új rozsdamentes pultot is beszereltek. A Peterdy utcai idősotthonban szintén végeztek festési és burkolási munkálatokat, ezen túl mindkét intézménybe a jogszabályi és hatósági előírásoknak megfelelő speciális konyhagépek kerültek. A beruházás költségeit a közbeszerzési tenderen győztes cég állja, ám a felújított konyhák és étkezők, valamint az új gépek és berendezések a Humán Szolgáltató birtokába kerülnek, gyarapítva ezzel a kerület vagyonát. A felújítás és az étkeztetés lebonyolításáért felelős Menzaminta Kft. garantálja ételei minőségét, a visszajelzések szerint friss, egészségesebb és rostokban gazdagabb táplálék kerül az asztalokra, igényes, gusztusos csomagolásban. A tíz tálalókonyhában összesen 1750 gyermek és idős ember étkeztetését tudják magas színvonalon biztosítani.

Civil jogi fórum Erzsébetvárosban

Az erzsébetvárosi önkormányzat és a Budapesti Civil Információs Centrum közös szervezésében 2014. május 14-én civil jogi fórumot tartottak a Polgármesteri Hivatalban. A téma az új civil törvény adta működési feltételek megváltozása volt. Mint ismeretes, a civil törvény ez évi módosításával új kritériumoknak kell megfelelniük az egyesületeknek, amennyiben meg akarják tartani a közhasznúságukat. A legfontosabb tudnivalókról dr. Kőváriné dr. Benkő Ingrid tartott előadást, többek között arról is beszélt, pontosan miként kell módosítaniuk az érintetteknek egy-egy szervezet alapszabályát. A módosítások határideje: 2014. május 31.

„Vedd észre!” – fotókiállítás a Barossban

A Baross Gábor Általános Iskola a Föld napja alkalmából természetfotó-pályázatot hirdetett a kerület diákjainak és az érdeklődő felnőtteknek – szülőknek, tanároknak – „Vedd észre!” címmel.

Számos sikeres munka érkezett Márkus Melinda tanárnő felhívására. A díjazottak kiválasztása nem volt könnyű feladat, hiszen sok minőségi munka készült.

I. helyezett: ***Csaba Miriam***

(Erzsébetvárosi Kéttannyelvű Általános Iskola és Szakközépiskola) VÁKUM című képpel.

II. helyezett: ***Murvai Nikoletta***

(Erzsébetvárosi Kéttannyelvű Általános Iskola és Szakközépiskola) LABIRINTUS című képpel.

III. helyezett: ***Rendek Panna***

(Budapest VII. Kerületi Baross Gábor Általános Iskola)

AZ ŐSZ MAGÁNYOS HÍRNÖKE című képpel.

A felnőtt kategória győztese: ***Dóczi Zsóka***, az Alsóerdősori Bárdos Lajos Általános Iskola és Gimnázium tanára MAGÁNY–IDILL című képével.

A kiállítás megtekinthető május 24-ig a Baross Gábor Általános Iskolában.

Tavaszi nagytakarítás a kerületben

Május 26. és 31. között idén is tavaszi nagytakarítást végzett az ERVA Nonprofit Zrt. Az akció során 216 360 m² területet tisztítottak meg a cég munkatársai napi 12 órában. Lemosták az önkormányzat tulajdonában álló közterületeken a járdákat és a parkolósávokat, illetve a kukákat is fertőtlenítették. Az őszi nagytakarítás jó tapasztalatai alapján a magasnyomású vizes takarítást idén is bio-vegyszeres takarítással egészítették ki. A bio tisztítókeverék természetes összetevőkből áll, nem tartalmaz mérgező anyagokat,

és a környezetben lebomlik. A nyári hónapokban a kiemelt turistaforgalom miatt szükségessé vált a kerület kézi takarítása is, melyet május 7-én kezdtek meg. Szerdától vasárnapig tartó ütemterv szerint végzik a munkát, hétvégén pedig belső-Erzsébetváros utcaszakaszait tisztítják meg saját állományú dolgozóikkal.

Megszépül a Városliget

A Városliget több mint két évszázada a magyar főváros egyik legnépszerűbb, műemlék épületekkel tarkított, világörökségi területhez tartozó pihenőhelye. Jól megfér egymás mellett a kulturális és a szórakoztató funkció: múzeumaival, az évről évre fejlődő állatkerttel, a romantikus hangulatú Vajdahunyad várával a liget Budapest zöld szíve. A terület a látnivalók és szabadidős programok gazdag tárháza lehetne, sajnos jelenleg mégsem teljesen az.

Üresen álló, lerobbant betonfelépítmények, igénytelen bódék, rossz állapotban lévő utcabútorok, balesetveszélyes sportpályák és forgalom mindenütt. Az autópálya levezető szakasza keresztülszeli a zöldövezetet, így tönkreteszi annak nyugalmát, az elhanyagolt terület pedig vonzza a csavargókat, azokat, akik nem rendeltetésének megfelelően használják a parkot. A Városliget elvesztette régi fényét, s ha nem teszünk ellene, néhány éven belül egy elhanyagolt, méltatlanul magára hagyott közterület lesz belőle. A park hosszú távú fejlesztése tehát nagyon időszerűvé vált. Bár a legtöbb szó a múzeumi negyed kialakításáról esik, a Liget Budapest projekt azonban jóval többről szól az öt új múzeumi épület felépítésénél, bele tartozik ugyanis többek között az állatkert bővítése, az új Fővárosi Nagycirkusz, valamint a Petőfi Csarnok helyén az új Nemzeti Galéria felépítése is. Olyan beruházások kezdődnek meg tehát, amelyek évtizedek óta várattak magukra, s hosszú távon javítani fogják a környéken élők életminőségét. Jelenleg a liget felületének csupán hatvan százaléka zöldfelület, és a maradéknak is csak kisebb részét foglalja el épület, a többi beton, aszfalt, bódé vagy út. A felesleges betonfelületek lebontásával újabb zöldszigetekkel gazdagodik a park, s a tervek szerint az M3-as autópálya forgalmát is elirányítják innen. A parkolást mélygarázsok építésével oldják meg.

> *„Olyan beruházások kezdődnek meg, amelyek évtizedek óta várattak magukra, s hosszú távon javítani fogják a környéken élők életminőségét."*

Igényesen kialakított játszóterek, kényelmes és biztonságos kutyafuttatók, autóutak helyett pedig sétányok várják majd a kirándulókat és a környéken élőket. Létfontosságú, hogy a ligetet végre visszakapják a családok, idősek és fiatalok, padon olvasó nyugdíjasok, kutyájukat sétáltatók, sportolni, kikapcsolódni vágyók.

Interjú Baán László miniszteri biztossal

Mennyire új elképzelés a múzeumi negyed?
A városligeti múzeumi negyedet eleink tulajdonképpen már több mint 100 éve „kitalálták", hiszen a Szépművészeti Múzeum, a Műcsarnok, a Közlekedési Múzeum és a Mezőgazdasági Múzeum a századfordulón, a Millennium idején épült. A Városliget lényegében már ekkortól egy olyan különleges – Európában egyébként egyedülálló – funkciójú közpark, ahol nem csupán a zöldfelülethez köthető pihenő funkció alakult ki, hanem nagy számban kaptak itt otthont kulturális intézmények is. Ez a történelmi folyamat – a kulturális funkciókkal rendelkező közpark természetes kialakulása – teszi alkalmassá a ligetet arra, hogy további múzeumok is helyet kapjanak itt. Ilyen tradíciókkal már meglévő intézményi hálóval és városi „szövettel" rendelkező komplex helyszín nincs több Budapesten, de – ahogyan utaltam rá – Európában sem nagyon. Ezért is döntött úgy a kormány három évvel ezelőtt, hogy itt, ebben a környezetben létesít új múzeumi épületeket.

Lehet már tudni, pontosan hogy fog festeni?
A projekt nem pusztán a múzeumi épületekről szól, hiszen az egész park átfogó fejlesztésen megy majd keresztül. Több tízezer négyzetméterrel gyarapszik majd a liget zöldterülete, és a meglévő, most erősen lepusztult füves felületek is felfrissülnek. A parkban található rekreációs funkciók megmaradnak, sőt bővülnek: lesznek új játszóterek, focipályák, illetve egy legalább két kilométer hosszú, kivilágított futókör is épül. A tervezés még zajlik, és nagyon fontos, hogy e folyamatban számítunk az emberek ötleteire, véleményére is, hiszen azt szeretnénk, hogy azok „találják ki", akik használják majd. Civil partnerségi programunknak éppen az a célja, hogy eljuthassanak hozzánk a végleges tervekbe beépíthető kezdeményezések.

Sokszor hallani különböző fórumokon, hogy a Városliget zöldterülete csökkeni fog. Igaz ez?
Mint említettem, a zöldfelület nemhogy csökken, de jelentősen nő majd. Ráadásul nemcsak a mérete növekszik, hanem területbiológiai értéke is, ezt már ebben az évben megtapasztalhatják a parkba járók, hiszen a Főkert – a fejlesztésnek köszönhető többletforrások miatt – még idén nekilát a park rehabilitációjának. A zöldfelület növelése úgy lehetséges, hogy az öt új épület a park szélein, illetve a ligetben kap helyet, lebontásra ítélt építmények, beépítések helyén. A Néprajzi Múzeum, a Magyar Építészeti Múzeum, valamint a Magyar Fotográfiai Múzeum az Ötvenhatosok terén, a Magyar Zene Háza a lebontásra kerülő volt Hungexpo-irodák helyén, míg az Új Nemzeti Galéria az ugyancsak lebontandó Petőfi Csarnok helyén épül majd fel. Ezzel párhuzamosan a fölöslegesen lebetonozott területeket és a nem használt, így lebontandó épületek helyét visszaadjuk a természetnek és a parkot használóknak.

Mennyire van hatással e tervekre, hogy a terület a világörökség része?
Természetesen a Liget Budapest projekt vezetői előtt pontosan ismertek a világörökségi helyszínekre vonatkozó szigorú szabályozások. Éppen ezért a fejlesztést megelőző hároméves előkészítő munka során egyeztettek a párizsi UNESCO-központ képviselőivel és a Világörökség Magyar Nemzeti Bizottságával is. E szervezet szakértői egyébként tavaly februárban jártak Budapesten, ekkor ismerhették meg a terveket. Az egyeztetések során nem merült fel olyan elem, amely veszélyeztetné az érintett terület világörökségi státuszát.

Hol tartanak jelen pillanatban a munkálatok?
A múzeumi épületekre idén februárban meghirdetett nyílt, nemzetközi építészeti tervpályázat május 27-én zárult, és csaknem 500 pályamű érkezett a világ szinte minden pontjáról. Ezeket egy magyar és külföldi szakemberekből álló zsűri fogja értékelni két fordulóban, decemberben hirdetünk eredményt. Ezzel párhuzamosan a Városliget fejlesztésének terve is készül, jelen állás szerint 2015-ben fejezik be.

Mikor nyílik meg a nagyközönség számára a múzeumi negyed?
Az új intézmények megnyitásának pontos napját már meghatározta a kormány: 2018. március 15-én a látogatók is birtokba vehetik majd az új múzeumokat és a Városligetet.

Erzsébetvárosi diákok a Fővárosi Nagycirkuszban

Az erzsébetvárosi önkormányzat gyermeknap alkalmából vendégül látta a kerületi iskolák diákjait a Fővárosi Nagycirkuszban. Vattamány Zsolt polgármester köszöntőjét követően nyolc ország művészei 14 produkcióval és 3 állatszámmal léptek a porondra.

A világszínvonalú előadások között egyebek mellett tigris- és elefántszámokkal, magasdrót- és halálkerék-mutatványokkal kápráztatták el a gyerekeket orosz, brazil, kubai, olasz és magyar művészek. A műsorban fellépett többek között Kim Kenneth dán illuzionista, a háromtagú orosz The Mednikov's csoport magaskötél számával, a dél-amerikai The Bazan Sisters egyensúlyozó produkciójával, Richter Flórián lovasakrobata produkciójával, míg a Baross Imre Artistaképző növendékeit a Duo Deszka csoport akrobatái képviselték. A hálás közönség az előadás végén szűnni nem akaró tapssal köszönte meg a felejthetetlen produkciókat. Erzsébetváros önkormányzata olyan kulturális élménnyel szerette volna megajándékozni a kerületi nevelési-oktatási intézménybe járó gyermekeket, mely maradandó élményt nyújt számukra, és azoknak is lehetővé akarta tenni a közösségformáló programokon való részvételt, akik anyagi körülményeik miatt ezt nem engedhetik meg maguknak.

A cirkuszi gyereknapon összesen 2800-an vettek részt a kerület minden nevelési-oktatási intézményéből.

A Dob utcai iskolások véleménye a cirkuszi látogatásról

Lili, *1.d osztályos tanuló:* Hihetetlenül jól éreztük magunkat a cirkuszban! Jók voltak a bohócok, a tigris, a pókember, amit tátott szájjal néztem. Az átöltözős szám is nagyon tetszett. Az elefánt is nagyon jó volt, még vizet is spriccelt az ormányából!

Lara, *2.k osztályos tanuló:* Nagyon jó volt a cirkusz. Nekem három műsorszám tetszett: a pókember, a tigrisek és a halálkerék. Érdemes volt elmenni! Nagyon köszönjük a csodálatos élményt!

Szergej, *3.m osztályos tanuló:* Jó volt a cirkusz, mert izgalmas volt. Ilyet még nem láttam, pedig többször is voltam már cirkuszban. Az előzőek is jók voltak, de ez volt a legjobb.

Vencel, *6.k osztályos tanuló:* Az előadások fantasztikusak voltak, mert nagyon sok számot nézhettünk meg. Legjobban az utolsó két produkció tetszett. Szerintem a legroszszabb a lovas szám volt, mert csak körbe mentek a lovak.

Ádám, *6.k osztályos tanuló:* A cirkuszban egy felejthetetlen élményt szereztem, mert még sosem láttam ilyen produkciókat. Amikor a Super Silva mint pókember a levegőben bemutatta veszélyes mutatványait, majd' meghaltam a félelemtől. Az állatokat nagyon sajnáltam!

Felavatták a dr. Kiss Gergely tornatermet

Az Erzsébetvárosi Kéttannyelvű Általános Iskola az Öko-program keretében a szaktantermeket híres tanítványairól nevezi el: a Kertész utcai épületben most avatták fel a dr. Kiss Gergely tornatermet. Az alkalmon természetesen megjelent a névadó, a háromszoros olimpiai bajnok vízilabdázó is. Az eseményt egy sportról szóló fotókiállítás vezette be, majd a diákok beszélgethettek is az olimpiai bajnokkal. A teremavatón részt vettek a kerületi iskolák képviselői, Szikszai Zsolt alpolgármester és Csőváriné Gurubi Judit, a KLIK VII. tankerület igazgatója.

„Kihívás napja" az Alsóerdősorban

Az Alsóerdősori Bárdos Lajos Általános Iskola és Gimnázium idén is csatlakozott az ország legnagyobb lakossági sportjátékához.

Kicsik és nagyok 15 percet mozogtak az iskola udvarán Deákné Veszprémi Ágnes testnevelő vezetésével. Ragyogó napsütésben, zenére tornáztak együtt tanárok és diákok.

Az extra-tréning után sokkal vidámabban folytatódhatott a nap. Az akciónak köszönhetően egyre több gyermek tanulja meg, mennyire fontos mozogni, hiszen nemcsak egészségünket őrzi, de javítja a koncentrációs készségünket is.

Margit nénit köszöntötték 90. születésnapja alkalmából!

Kovács Lászlónét születésnapja alkalmából május 22-én Tímár László önkormányzati képviselő köszöntötte otthonában. Születésnapja alkalmából nagyon jó egészséget és sok boldogságot kívánunk neki!

Áthelyezték a nyilvános illemhelyet

A Király–Kazinczy utca sarkán lévő játszótér területén elhelyezett nyilvános illemhellyel kapcsolatban az elmúlt időszakban több panasz érkezett, ezért az önkormányzat munkatársai helyszíni szemlét tartottak. Ezt követően az a döntés született, hogy – köztisztasági szempontokat is figyelembe véve – az illemhelyet a Kürt utcába helyezik át a gyermekek biztonsága érdekében.

Egyedivé tették a színes tűzfalak Erzsébetvárost

Nagy népszerűségnek örvend a VII. kerület „Tűzfalrehab” programja, melyet 2013-ban indítottak útjára, s amelynek köszönhetően mára turisztikai látványosság lett Erzsébetváros. Másfél év alatt hét tűzfal újult meg az önkormányzatnak és a Neopaint Works alkotóinak köszönhetően. A kezdeményezés olyan sikeres, hogy a város vezetése úgy döntött: a kerületi társasházak idén már tűzfalfestésre is pályázhatnak.

A legtöbb belvárosi kerülethez hasonlóan Erzsébetváros utcáiban is számos kihasználatlan, esztétikailag kifogásolható tűzfalfelület található. Az önkormányzat rehabilitációs programjának köszönhetően ezek száma az utóbbi időben jelentős mértékben csökkent. A megfelelő dekorációs eljárásokkal ugyanis a rossz állapotú falfelületek gyorsan felújíthatók, és színesebbé tehetők. A hatalmas falfestményeknek köszönhetően Erzsébetváros mára kiemelt turisztikai célponttá vált, és nagymértékben hozzájárul a főváros kedvezőbb arculatának kialakításához.

Eddig összesen 2160 m² falfelület szépült meg a „Tűzfalrehab Erzsébetvárosban” programnak köszönhetően.

„A köztéri falfestések nemcsak vizuális értékekkel bírnak, de szervesen kihatnak környezetünkre is – élhetőbbé és élvezhetőbbé teszik a városrész egyes pontjait, miközben pozitívan hatnak a kerületben lakók és az arra járók hangulatára” – emelte ki Vattamány Zsolt polgármester.

A legújabb falfestményt – amely a Lengyel Intézettel együttműködve készült el – május 23-án adták át. A sajátos, modern, az évezredes barátságot mégis jól kifejező emlékművet az intézet 75. születésnapja alkalmából festették meg. A művészeti alkotás szervesen illeszkedik a belvárosi környezetbe, ugyanakkor a hatalmas tölgyfák – melyek gyökerei egybefonódnak – egyedivé is teszik a Klauzál utcát, a környék arculatát.

2013-ban elkészült tűzfalak

Dob utca–Csányi utca sarok – „Zöldség-gyümölcs”

Király utca
„A legpestibb utca”

Akácfa utca
„Mesterségek anno”

Rumbach Sebestyén utca
„6:3 – Az évszázad mérkőzése”

2014-ben elkészült falfestmények

Madách Imre Gimnázium udvarára néző tűzfal
(New York-palota)

Rumbach Sebestyén utca
cirádás faldekoráció

Klauzál utca
Lengyel Intézet 75. évfordulójára készült tölgyfa dekoráció

Éjjel-nappal őrzik az Almássy teret

A megújult Almássy térrel kapcsolatban számos lakossági visszajelzés érkezett az önkormányzathoz. Legfőképp az érdekelte az erzsébetvárosiakat, hogy miként kívánja a város vezetése megőrizni a tér állapotát. Vattamány Zsolt polgármester kezdeményezésére a közterület-felügyelet vezetése folyamatos őrzést rendelt el a területen, melynek eredményeként a hét minden napján két felügyelő 24 órás szolgálatot lát el a 6 és 22 óra között nyitva tartó közparkban. A kutyafuttató nyitva tartását lakossági kérések alapján módosította az önkormányzat, így azt 0–24 óráig látogathatják a kerületiek.
Kérjük a lakosokat, hogy bármilyen rendellenességet tapasztalnak, hívják a felügyelet éjjel-nappal elérhető számát: +36-1-461-9040.

Dob utca–Csányi utca sarok

Király utca

Akácfa utca

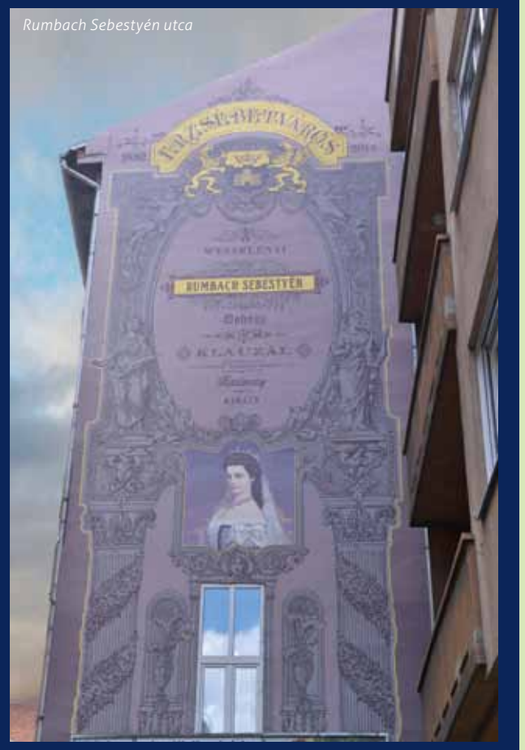
ERZSÉBET TERV

Épül Erzsébetváros!
Városfejlesztés

Katarzyna Sitko, a Lengyel Intézet igazgatója és Vattamány Zsolt polgármester a tűzfal átadó ünnepségen

Rumbach Sebestyén utca

Rumbach Sebestyén utca



Megújuló gondoskodás Erzsébetvárosban

Konferenciát rendezett május 23-án a Bischitz Johanna Integrált Humán Szolgáltató Központ a szociális és egészségügyi ágazat átszervezéséről. A rendezvényen a terület szakemberei ismerkedhettek meg az Erzsébetvárosban megvalósuló Területi Ellátási Modellel (TEM).

Bischitz Johanna
Integrált Humán Szolgáltató Központ

Erzsébetváros önkormányzatának képviselő-testülete még 2013 decemberében fogadta el a „Szociális és Egészségügyi Ágazat Stratégiai és Szolgáltatási Terv” című dokumentumot. Ennek célja, hogy az eddiginél ügyfél-, betegközpontúbb szemléletmódot honosítson meg az ágazatban, mely által annak szolgáltatásai egyúttal összehangoltabbá, átjárhatóbbá, könnyebben elérhetővé is válnak. Ugyancsak fontos célkitűzése a tervnek az átlátható működés feltételeinek megteremtése, a prevenciós szemlélet és az egyes ellátási formák közötti együttműködés erősítése. A szociális és egészségügyi ellátások területi alapon történő átszervezésének a lakosság szempontjából legfontosabb hozadéka, hogy egyszerűbbé és gyorsabbá válik az ügyintézés menete, illetve az ellátások igénybevétele.

Mit is jelent ez a gyakorlatban?

Erzsébetvárosban jelenleg 33 háziorvosi körzet működik. Betegség, panasz esetén minden helyi lakosnak azt a kerületben praktizáló háziorvost kell felkeresnie, akihez bejelentett lakcíme alapján tartozik. Ezen területi működési elv alapján szerveznek át minden egyéb, a kerületben biztosított egészségügyi és szociális ellátást is – pl. gyermekjóléti központ, családsegítő szolgálat, házi segítségnyújtás stb. –, melyek mind a Bischitz Johanna Integrált Humán Szolgáltató Központ irányítása alá tartoznak.

A szolgáltatások továbbra is az eddig megszokott címeken lesznek elérhetőek, változhat ugyanakkor az ellátást vagy szolgáltatást közvetlenül végző szakember személye. Természetesen nem a lakosoknak kell kideríteniük, hogy pontosan hová, kihez tartoznak majd: hamarosan elkészül – és minden Erzsébetvárosban élő családhoz eljut – egy olyan kiadvány, amely hasznos és érthető információkkal fog szolgálni a kerületben biztosított ellátásokról, ezek elérhetőségeiről és az igénybevételi feltételeiről.

A füzetben minden szolgáltatás részletes leírása mellett egy matricát találnak majd, melyen szerepelni fog az adott szolgáltatás ügyében hívható közvetlen kapcsolattartó telefonszáma. Mivel a kerület összesen 33 körzetből áll, a kiadványból is 33 féle fog készülni, mindenki a címe alapján speciálisan összeállított füzetet fogja megtalálni a postaládájában.

A május 23-án megrendezett konferencia a Területi Ellátási Modell (TEM) bevezetésének eddigi tapasztalatait, rövid és hosszú távon várt pozitív eredményeit volt hivatott bemutatni, többek között a készülő kiadvány nyers változatát is láthatták a résztvevők. Az új ellátási modell iránt nemcsak kerületi, de országos szinten is nagy volt az érdeklődés: Mezőcsátról, Bátonyterenyéről, Sárospatakról és más fővárosi kerületekből is érkeztek a szakma képviselői. A program zárásaként a résztvevők kifejezték a modell kiválósága iránti elismerésüket, és igény mutatkozott az átvételére is. Mindez azt jelzi, hogy a Bischitz Johanna Integrált Humán Szolgáltató Központ – Erzsébetváros önkormányzatának támogatásával – egy olyan innovatív, példaértékű modellprogramot hozott létre a szociális és egészségügyi ellátórendszer számára, amely országos szintű elismertségre is szert tehet.

Projekt-nap a Barossban

Utolsó állomásához érkezett az uniós országokat bemutató sorozat. A 8., 7. és 6. osztályosok után májusban az 5. évfolyam tanulói ismertették meg társaikat Olaszországgal, Lengyelországgal és Angliával. A feladat ezúttal sem volt egyszerű: húsz percben felvillantani egy ország történelmét, kultúráját, földrajzát úgy, hogy a hallgatóság ne tanórának érezze az előadást.

Az 5. a osztály rendhagyó olaszországi múzeumlátogatásra invitált. Megelevenedett a Római Birodalom kora és a félelmetes Caesar, gladiátorok küzdöttek egymással az arénában, de Leonardo da Vinci szépséges Mona Lisája is „bemutatkozott”. A Vatikánban I. Ferenc pápa a szokott szívélyességgel fogadta látogatóit. Képek segítségével bejártuk az ország csodálatos tájait, részt vehettünk a velencei karneválon is. Ízelítőt kaptunk – sajnos csak szóban – az olasz konyha remekeiből, na, és a divat, a film, a zene sem maradhatott el. Vérpezsdítő olasz zenére táncoltak a lányok. Megható zárókép volt, ahogy az osztály előadta a „Legyetek jók, ha tudtok!” című film betétdalát.

A következő állomás Lengyelország volt. Idegenvezető segítségével megelevenedett a közös történelmi múlt, a sok évszázados lengyel-magyar barátság. Megismerkedhettünk a főváros, Varsó újjáépített óvárosával, Krakkó múltjával, szépséges épületeivel, a városban kanyargó Visztulával, a lenyűgöző Mazuri-tavakkal. Természetesen nem maradhatott ki Zakopane és a tragikus emlékű Auschwitz sem. Felidézték a nemrég szentté avatott, lengyel származású II. János Pál pápa alakját is. Az 5.b-sek még arról is gondoskodtak, hogy a hallgatóság megtanuljon néhány lengyel szót, mondatot. Fergeteges volt a polka, ahogyan az elsős testvérosztály népi tánca, a krakowiak is.

Az 5. c-sek előadásában megelevenedtek Anglia, valamint a főváros, London fő nevezetességei: a Tower-híd, a Buckingham-palota, a London Eye. A színpadon aztán egymást váltották a hírességek. Élő koncertet adott a Beatles, énekükkel és táncukkal mindenkit meghódítottak a Spice Girls tagjai, Adele Skyfall című dala alatt pedig váratlanul „fegyveresek” lepték el a nézőteret: a legutóbbi James Bond-filmből következett egy jelenet.

Az uniós államokat bemutató sorozatban ebben a tanévben összesen 11 ország mutatkozott be. Minden osztály szívét-lelkét beleadta a produkcióba. A könnyed, érdekes, vidám műsorok mögött azonban nagyon sok munka van. Gyerekek, osztályfőnökök, napközis tanárok, alsós tanítók és a táncokat betanító pedagógusok csapatmunkáját dicsérik a színvonalas bemutatók. Elismerés illet mindenkit, aki munkájával hozzájárult a sikerhez.

Csarnokünnep a Klauzál téren

Június elsején az ERVA Nonprofit Zrt. és Erzsébetváros önkormányzata családi fesztivállal ünnepelte a Klauzál téri vásárcsarnok megújulásának kezdetét. Délután változatos gyermekprogramok, játékok és koncertek várták az érdeklődőket.

A programok a Bergengóc Zenegóc társulat előadásával indultak délelőtt a Vásárcsarnokban felállított színpadon, majd egy színdarabot tekinthetett meg a közönség a Búzaszemek Művészeti Alapítvány előadásában. Fellépett Lukács Gabi, Fenyves Márk, Kalmár Panni, a Duende zenekar, a Felkai Jam, hat órától a Retro Music Club 78 szórakoztatta a nagyérdeműt, a családi napot a Magashegyi Underground zenekar koncertje zárta. A gyermekek egész nap különböző foglalkozásokon vehettek részt, volt arcfestés és ugrálóvár is.

A közel 120 éves műemlék épület rekonstrukciója mára elkerülhetetlenné vált, legutóbb 1987-ben újították fel. A beruházás célja a lakosság értékarányos, magas színvonalú ellátása és a csarnok turisztikai vonzerejének növelése. A kerület vezetése úgy véli, a felújítást követően a piac árukínálatával és szolgáltatásaival vonzóbbá válik mind a kerületi emberek, mind az idelátogatók számára.

Kézműves foglalkozás gyerekeknek

A környéken élők köszönetüket fejezték ki a polgármesternek a csarnok felújításáért

Hamarosan megújul a vásárcsarnok épülete

A Bergengóc Zenegóc társulat előadása

Gyermekfoglalkozás a Vásárcsarnok előtt

A Magashegyi Underground koncertje

A Klauzál téri piac 1897-ben nyitotta meg kapuit a tűzvészben megsemmisült István téri Színház helyén. Az épületet a fővárosi mérnöki hivatal munkatársai, Kommer József és Klunzinger Pál tervezték.

A minőség felé

A mennyiség helyett egyre inkább a minőségre szeretné helyezni a hangsúlyt színészi pályáján Beleznay Endre. A komikus lapunknak adott interjújában arról is beszélt, a nagyképűségnek lehetnek pozitívumai is.

Milyen szerepet tölt be az Ön életében a kabaré, a humor?
Központit. Vicces vagyok, és így volt ez egész gyerekkoromtól. Középiskolában nyertem az első díjam: a pécsi Dunántúli Naplónak volt egy diákkabaré-pályázata, erre neveztem az egyik írásommal. A dákoromán elmélet mintájára „bebizonyítottam", hogy a magyarok és az angolok között szoros rokoni kötelék van. Volt persze sok más munkám is, már ekkoriban nagyon szerettem fellépni. Számomra nagyon fontos a humor, kell a túléléshez. Az ember nem tud igazán jól hozzáállni semmihez, ha nem látja a dolgok fonákját is. Kell tudni kinevetni dolgokat, látni, hogy is vannak valójában.

Kifejezetten humoristának készült?
Humoristaként indultam, már egészen fiatalon csináltam például tanár-paródiákat. De emellett mondtam meséket, színjátszó csoportba jártam, ahol alapvetően nem „viccesnek" indult a karrierem: játszottam például Tybaltot is a Rómeo és Júliában. Érettségi után aztán leszerződtem stúdiósnak Zalaegerszegre Pozsgai Zsolthoz, onnan kerültem nem sokkal később Pestre, a Nemzeti Színház stúdiójába. Mindössze 18 éves voltam, megfelelően nagyképű: úgy éreztem, mindent tudok a szakmáról. Csiszár Imre, Taub János, Szőke István rendeztek a Nemzetiben, és úgy gondoltam, hogy velük szívesen dolgoznék én is. Persze aztán rájöttem, hogy az ember holtig tanul. Annak, hogy nagyképű voltam, az volt az előnye, hogy sosem fogadtam el, amit mondtak nekem. Folyton megrágtam, átgondoltam, és ettől fejlődtem.

Fotó: Dusa Gábor

Hogy került a Bethlen Téri Színházhoz?
A Stand Up Brigádon keresztül, akikkel hosszú évek óta együtt dolgozom. Ürmös Zsolt hívott a Bethlen Téri Kabaréba, és nagyon örülök, hogy elvállaltam. Segítünk egymásnak – a színház és a stand up. Jó érzés képviselni, folytatni a 30-as évek Kellér Dezső-féle filléres kabaré hagyományait.

A Bethlen Téri Színház az anyaszínháza, vagy nincs ilyen?
Sok helyen játszom, nem merném egyiket sem anyaszínháznak mondani. Bár nem csinálok ebből sportot, tényleg rengeteg helyen lépek fel, sok projektben dolgozom, aminek természetesen megvannak az előnyei és a hátrányai is. De a Bethlen Téri Színház mindenképpen kiemelt szerepet tölt be nálam, nagyon szeretem. Szuper a közönség, nagyon „finom" dolgokat lehet csinálni. Látom, hogy értenek, hogy velem vannak, nagyon jó helyen nevetnek, és ez engem is jobb teljesítményre sarkall. A színház előterében tartjuk egyébként a „Bunker Klubot" is, ahol stand up-os tehetségeket keresünk, ez szintén illeszkedik a már említett 30-as évekbeli filléres vagy „ócsó" kabaré hagyományába.

Jelent Önnek valami pluszt, hogy a VII. kerületben dolgozik?
A Bethlen Téri Kabaré felkonferálásban egyszer hülyéskedtem, hogy én már ezer szállal kötődöm ehhez a színházhoz, mert 1991-ben is nagyon közel mentem el az ajtó mellett, tehát centik választottak el attól, hogy bemenjek. Ha komolyabban kell válaszolnom, akkor két dolog jut eszembe. Az egyik a már többször is említett hagyományápolás. Valóban szeretnénk Kellér Dezső emlékét ápolni, de mondhatnám Rejtő Jenő nevét is, aki ugye ugyancsak kerületi születésű. A másik személyesebb. Valaha tanítottam egy színésziskolában a Hevesi Sándor téren, sőt éltem is itt egy rövid, ám igen intenzív időszakot, vagyis abszolút otthon érzem magam a kerületben.

Elégedett a karrierjével?
A mennyiséggel mindenképp, nagyon sok szerepem, munkám van. A célom az lenne, hogy a minőséggel is elégedett lehessek. Egyre inkább arra törekszem, hogy csak olyan szerepeket vállaljak el, amelyekben nem érzem magam „erőltetettnek". A minőség felé akarok elmozdulni, szeretnék olyan szerepeket, amelyek a lehető legkisebb kompromisszummal járnak.

Ismét támogatást kaptak a kerületi egyházak

Erzsébetváros önkormányzata folyamatosan támogatja a kerületben működő vallási felekezeteket, segít működési költségeik fedezésében, illetve épületeik felújításában, állagmegóvásában.

Az önkormányzat kiemelt figyelmet fordít a kerületben működő egyházakra, hiszen ezeréves tapasztalatuk nagy közösségszervező erőt jelent. Mindez egyben garancia is arra, hogy a nekik nyújtott támogatások a közösség javát szolgálják. Az Erzsébetváros által biztosított forrásokat a felekezetek épületeik felújítására, illetve működési költségeik fedezésére fordíthatják. Az egyházak képviselői üdvözölték a pályázati lehetőséget, mely – mint hangsúlyozták – lehetőséget teremt sok olyan épület rekonstrukciójára, melynek állapota az utóbbi években nagyon leromlott.

Karsay Eszter, a Klauzál téri Református Egyházközség vezető lelkésze lapunknak elmondta, örömteli, hogy az összeget nemcsak épület-felújításra, hanem gyülekezeti kirándulások szervezésére is fel tudják majd használni.

Az önkormányzat pályázat útján összesen 45 millió forinttal támogatta a kerületben található egyházakat.

A Budapesti Román Ortodox Egyházközség évek óta tervez templom-renoválást, ám eddig nem volt elegendő forrásuk a beruházás fedezésére. A pályázat ezt teszi most lehetővé, illetve működési költségeik finanszírozását is megkönnyíti – nyilatkozta Magyar Marius esperes.

Fontos, hogy a felekezetek nemcsak felújításra, hanem a vallásos ünnepeikhez kapcsolódó rendezvényeik finanszírozására és egyéb programjaik szervezésére is fordíthatják a támogatás összegét. Vattamány Zsolt polgármester kérdésünkre hangsúlyozta: kiemelt figyelmet fordítanak a helyben működő egyházakra, hiszen közösségépítő munkájuk meghatározó jelentőségű Erzsébetváros életében, szerepük pedig nélkülözhetetlen az oktatás és kultúra területén egyaránt.

Málnás túrókrém

Hozzávalók
50 dkg málna, 30 dkg túró, 4 ek. méz, 1 tojás

A málnát megtisztítjuk, szitán áttörjük. A tojássárgáját, mézet és a málnavelőt összekeverjük, hozzáadjuk az apróra morzsolt túrót, majd a masszát habosra vert tojásfehérjével lazítjuk. Kész is a könnyű és egészséges desszert.

Málnaszörp

Hozzávalók
1 kg málna, 6 dl víz, ½ tk. szalicil, 1 kk. borkősav

Porcelántálba tesszük és összetörjük a málnát a vízzel és a tartósítószerrel, majd tiszta tüllzacskóba merjük a masszát. Felakasztjuk, és állni hagyjuk 12 órán keresztül, hogy magától kicsepegjen. A lecsepegett folyadék súlyával egyenlő cukrot adunk hozzá, amit kevergetve feloldunk benne. Másnap szaliciles vízzel kiforrázott üvegekbe töltjük, majd légmentesen bedugaszoljuk.

(www.edenkert.hu)

Mire jó a málna?

- Rendkívül magas rosttartalmának köszönhetően segíti a bélműködést.
- Rendszeres fogyasztásával csökkenthető a ma egyre gyakoribb vastagbélrák kialakulásának kockázata.
- Magas a C- és E-vitamin-tartalma, ennek köszönhetően jelentős antioxidáns, előnyösen hat a szív- és az érrendszer működésére.
- A népi orvoslás szerint a málna fogyasztásával megelőzhető a hólyaggyulladás és a vesekő kialakulása.

Júniusi szezonális receptek

Nyáron is sok friss szezonális zöldséget és gyümölcsöt szerezhetünk be a piacról. Ha pedig június, akkor jöhetnek a piros bogyósgyümölcsök és a zsenge cukorborsó – íme néhány recept.

Zöldborsós szendvicskrém

Hozzávalók
20 dkg zöldborsó, 3 ek. olívaolaj, 2 ek. rizsborecet, 2 ek. mentalevél apróra vágva, 2 ek. reszelt parmezán, só, bors, bagett vagy ciabatta

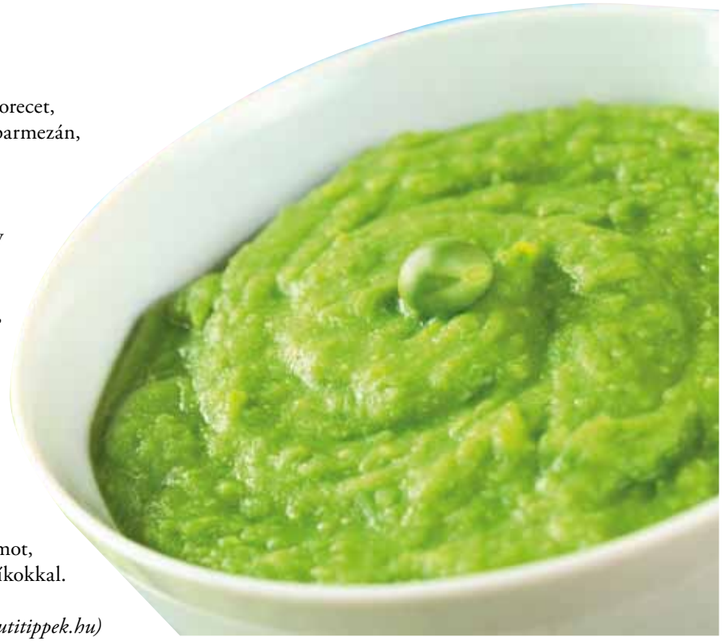
Elkészítés
A zöldborsót 3–5 perc alatt főzzük meg vagy pároljuk gőz fölött. Utána öntsük le egyből hideg vízzel, így nem veszíti el a színét.

Egy robotgéppel dolgozzuk össze a borsót, reszelt sajtot, mentát, rizsecetet és olajat, de ne legyen túl pépes, maradjon kissé darabos. Sózzuk, borsozzuk ízlés szerint.

Pihentessük a hűtőszekrényben kb. 30 percet.

Étkezés előtt a kenyereket vágjuk fel kb. 1 cm-es szeletekre, kenjük meg olívaolajjal, és grillen pirítsuk meg.

Végül kenjük a kenyérszeletekre a pástétomot, majd díszítsük mentalevéllel és parmezáncsíkokkal.



(www.tutitippek.hu)

Új sportág hódít a Barossban

Egyre népszerűbb a Baross Gábor Általános Iskolában a kifling. A sportág (melyet kiflballnak is hívnak) egy magyar fiatalok által kifejlesztett új labdás csapatsport, melyet immár a Barososs diákok is űzhetnek heti egyszer.

A játék záró eseményének, a három hónapja indult FLP-Kifling Bp. Liga döntőinek is a Hernád utcai iskola adhatott otthont. A sportrendezvényen hét iskolai és egy egyesületi csapat vett részt: a Deák Diák Általános Iskola (VIII.), a Molnár Ferenc Általános Iskola (VIII.), a Dr. Mező Ferenc Általános Iskola (XIV.), a Czabán Általános Iskola (XV.), a Szemere Bertalan Általános Iskola (V.), a Baross Gábor Általános Iskola (VII.), a Vörösmarty Mihály Általános Iskola (VI.) és a Kornu Kifling Klub. A program az Európai Unió Fiatalok Lendületben Program 1.2-es alprogramjának (FLP 1.2) támogatásával valósulhatott meg. A pályázat keretei között ez volt a második kupa-sorozat, de több program és sportrendezvény is megvalósult a kiflingesek szervezésében.

A jó hangulatú és valóban színvonalas végjátékban végül a Deák-Kornu közös csapata emelhette magasba az igazán impozáns serleget. A bajnokság szeptembertől újraindul, melyre a szervezők szívesen várnak minden sportolni vágyó fiatalt, minden csatlakozni kívánó iskolát.

Amplifon Hallásközpont: a Garay utcából a Keleti pályaudvar mellé

A Garay Üzletházból a Keleti pályaudvar mellé, a Thököly út 10. szám alá költözött az Amplifon Hallásközpont. A korábban Kind Hallásközpontrumként működő egészségügyi intézmény egy exkluzív, kiválóan felszerelt, tömegközlekedéssel és gyalogosan is jól megközelíthető helyen várja az erzsébetvárosi, a XVII. kerületi és a környékbeli lakosokat. A költözésről Szász Erzsébet Zsóka hallásspecialistát, az Amplifon Hallásközpont vezetőjét kérdeztük.

Tizennyolc év után költöznek el a Keleti pályaudvar mellé. Mi indokolta a költözést?
Azok a körülmények, amik akkoriban még modernnek számítottak, napjainkra már nem tudták a saját magunk által felállított szakmai színvonalat hosszú távon biztosítani. Az Amplifon a világ legnagyobb hallókészülék forgalmazója, és a Keleti pályaudvar melletti új hallásközpontunkban ehhez méltó körülmények fogadják az érdeklődőket.

Változik valamit az ellátás az új helyen?
A körülményeken kívül nem. Ugyanúgy teljes körű hallásvizsgálattal várjuk az érdeklődőket, hallókészülék beállítás, értékesítés, valamint az összes kapcsolódó kiegészítő áll az érdeklődők rendelkezésére. A folytonosságot a kollégáimmal mi biztosítjuk. A hallásközpontunk megközelíthetősége pedig a BKV járatok sűrűsége és a Keleti pályaudvar közelsége miatt összehasonlíthatatlanul jobb lett.

Mit kell tenniük azoknak, akik részt szeretnének venni egy hallásvizsgálaton, vagy ki akarják próbálni a hallókészülékeket?
A várakozás elkerülése miatt kérem, hogy egyeztessenek időpontot munkatársunkkal a 06-1-322-6822-es telefonszámon. Várjuk szeretettel, a Keleti pályaudvar mellett található új Amplifon Hallásközpontunkban!

Veszélyek a nyári szünidőben

Az alábbiakban a közelgő szünidő, illetve a nyári szabadságolások alatt gyermekeinkre és értékeinkre leselkedő veszélyek megelőzésére néhány jó tanácsot olvashatnak a BRFK VII. kerületi Rendőrkapitányságának vezetőjétől.

Csellengő fiatalok, a nyár veszélyei

A tanév vége felé természetesen minden gyermek türelmetlenül várja a vakáció kezdetét. A szünidő azonban nem csak a gondtalan kikapcsolódásról szól: gyermekeink ugyanis néha nem igazán tudják, hogyan, mivel tölthetik el hasznosan, kellemesen, de egyben biztonságosan a hirtelen rájuk szakadt plusz időt. Sok az unatkozó, csellengő gyermek ilyenkor lakáskulccsal a nyakában, ami valószínűleg mindenki számára ismerős látvány. Biztonságuk érdekében minden jó tanács hasznos lehet, vegyük hát sorra a legfontosabbakat!

Kerékpárlopások

A nyári vakáció, a napsütés és a jó idő természetesen a szabadba vonzza gyermekeinket, előkerülnek a görkorcsolyák, a gördeszkák és persze a kerékpárok is. Ezzel párhuzamosan sajnos megszaporodik a lopások száma is. Kérjük, ügyeljenek arra, hogy a gyermekek biciklije lehetőleg több különböző fajtájú zárral legyen biztosítva, illetve arra is, hogy a kerékpárt mindig stabilan – tárolóhoz, villanypóznához, padhoz, fához – rögzítsék!

A strandolás, fürdés veszélyei

A szünidő egyik jelentős veszélyforrását a szabadvizek és a strandok jelentik: az úszás, fürdőzés közben bekövetkezett balesetek sajnos sokszor végződnek drámaian. Minden gyereket meg kell tanítani a szabadvizek veszélyeire, és arra, hogy ezek hogyan kerülhetőek el. Rendkívül fontos, hogy csak az arra kijelölt helyeken – strandokon, lehetőleg szakszemélyzet által ellenőrzött szakaszon – fürödjenek, a legkisebbek pedig csak felnőtt kíséretében mártózzanak meg.

Nyitva hagyott ajtók, ablakok

Fel kell hívni a gyerekek figyelmét arra is, hogy kinek és milyen módon nyithatnak ajtót, mit kell tenniük, ha egyedül vannak, és segítségre van szükségük, valamint, hogy milyen információkat nyújthatnak az otthoni vezetékes telefonon ismeretlentől érkező hívás esetén. A nagy melegben előfordul, hogy a lakók elfelejtik becsukni a lakásajtót, ablakokat. Ilyenkor a szúnyoghálón át a bűnözők könnyűszerrel bejuthatnak otthonukba, ezért kérjük, az ablakokat, ajtókat, kertkapukat minden esetben zárják be! Tudatosítsuk a szünidőben otthon egyedül maradt gyerekekben, hogy az idegeneknek soha ne nyissanak ajtót, és a lakásba semmiképpen se engedjék be őket!

Értesítési telefonszámok
„Telefontanú" zöldszám:
06-80-555-111
107 vagy **112**

Balesetek az utakon, játszótereken

A nyár, a vakáció ideje a közlekedés szempontjából is veszélyeket rejt. A gyermekek életkoruknál fogva meggondolatlanabbak, olykor kiszámíthatatlan a viselkedésük, és túlságosan bíznak a forgalom felnőtt résztvevőiben, az autóvezetők, a buszsofőrök tapasztalatában. A közlekedés azonban olyan váratlan helyzeteket hozhat, amelyeket még a felnőttek sem tudnak megoldani. Fontos, hogy a gyermek ismerje, és tartsa is be az alapvető közlekedési szabályokat, valamint mi magunk is legyünk óvatosabbak, vezessünk lassabban azokon a helyeken, ahol sok gyermek tartózkodik.

Itt hívjuk fel a szülők figyelmét arra, hogy gyermekeikkel tekintsék át a legfontosabb gyalogos és kerékpáros közlekedési szabályokat. A szülők a nyár kezdetekor, indulás előtt jól vizsgálják át gyermekeik biciklijét, és szereljék fel azokat a kötelező tartozékokkal (pl. a fékek, a világítóberendezések, prizmák stb.). Ezek mindig legyenek üzemképes állapotban!

Forrás: BRFK Elbír hírlevél

Tájékoztatjuk Erzsébetváros lakosságát, hogy az erzsébetvárosi térfigyelő rendszer folyamatosan, a nap 24 órájában működik.

A BRFK VII. kerületi Rendőrkapitányságának elérhetőségei:

1076 Bp., Dózsa György út 18–24.
telefon: 06 (1) 461-8112
e-mail: 07rk@budapest.police.hu

Az ERöMŰVHÁZ

2014. június havi programjai

Erzsébetvárosi Közösségi Ház • 1077 Budapest, Wesselényi u. 17.
Telefon: 413-3550 • e-mail: titkarsag@eromuvhaz.hu
www.eromuvhaz.hu

5. csütörtök
▪ 10.00–12.00
Seniortánc
▪ 15.00–19.00
Nosztalgiatánc
A zenét szolgáltatja: Diós Péter

6. péntek
▪ 9.00–17.00
A **Molnár Antal Zeneiskola Gitár tanszaki vizsgája**

11. szerda
▪ 10.00–12.00
Seniortánc
▪ 17.30–20.30
"Dunáról fúj a szél..." – Baranyi Ferenc és Ion Brad román költő szerzői estje
A Művészetbarátok Egyesületének rendezvénye

12. csütörtök
▪ 15.00–19.00
Nosztalgiatánc
A zenét szolgáltatja: Diós Péter

13. péntek
▪ 18.00–20.00
A Schweitzer Kör összejövetele

16. hétfő
17.00–19.00
A Civil Szövetség összejövetele

18. szerda
▪ 10.00–12.00
Seniortánc
▪ 17.00–20.00
Erzsébetvárosi Irodalmi Esték
Balázs Ágnes: Rügy és hóesés c. kötetének bemutatója
Házigazda: Madár János
▪ 18.00–20.00
Márai-esték
„A suszter talpal, az író ír" – irodalmi est Márai életműveből
Közreműködik: Hirtling István
Előadó: Mészáros Tibor irodalomtörténész
A belépés díjtalan!
Helyszín: Róth Miksa Emlékház (1078 Bp., Nefelejcs u. 28.)

19. csütörtök
15.00–19.00
Nosztalgiatánc
A zenét szolgáltatja: Diós Péter

21. szombat
15.00–17.00
Shalom Idősek Klubja – A Békét a Nemzeteknek Alapítvány rendezvénye

16.00–1.00
Múzeumok éjszakája
Helyszín: Róth Miksa Emlékház (Bp. VII. ker. Nefelejcs u. 26.)

RÓTH MÚZEUM ERZSÉBETVÁROS

Múzeumok éjszakája – 2014. június 21. 16 órától éjjel 1 óráig
Róth Miksa Emlékház – 1078 Budapest, Nefelejcs utca 26.

Marosvásárhelyi forgatag
16.00: Gyerekprogram: üvegfestés, színezés, mozaikkészítés
17.30: Ugron Zsolnával, az Urilányok Erdélyben írójával beszélget Meskó Zsolt
18.00: A marosvásárhelyi Táncklub sztárjai: Zilahi Szabolcs és Mikes Anna bemutatója 1. rész
18.30: Soós Zoltán, a Maros Megyei Múzeum igazgatója: Nagy élet a kolostorban – mit ettek, vettek, tettek a vásárhelyi ferencesek a középkorban?
20.00: Dragomán György: A fehér király. Részletek a marosvásárhelyi születésű író világhírű regényéből.
21.00: A marosvásárhelyi Táncklub sztárjai: Zilahi Szabolcs és Mikes Anna bemutatója 2. rész
22.30: Marosvásárhelyi polgári bál. Század eleji ruhákba öltözött ifjú urak és hölgyek tanítanak táncra, udvarlásra, békebeli vigadozásra mindenkit, aki eljön.
23.30: A bál szünetében TOMBOLA
24.00: Közben folytatódik a fergeteges polgári bál: mambó, foxtrott, csa-csa-csa; bármit kipróbálhat, bármit megtanulhat táncosainktól.
1.00: Hazamennek a legények...

A BETHLEN TÉRI SZÍNHÁZ ELŐADÁSAI 2014. JÚNIUS 7.–28.

6. 7.	IKF – Grecsó Zoltán *Ifjú Koreográfusok Fóruma BEMUTATÓ*	19.30
6. 12.	Ne felejcs! Koreográfus: Pataky Klári *Trambulin Fesztivál*	19.30
6. 13.	At Night/Éjszaka Koreográfus: Maday Tímea Kinga *Trambulin Fesztivál*	19.00
6. 14.	Leszámolt csend – Arterror Ocean's 12 Koreográfus: Hámor József *Trambulin Fesztivál*	19.30
6. 17.	Stand Up Klub *Stand Up Brigád*	19.00
6. 28.	Hangmozgás (lemezfelvétel) *Duna Táncműhely* *Szűkített Kvartett*	19.30

Bethlen Téri Színház
1071 Budapest, Bethlen Gábor tér 3.
www.bethlenszinhaz.hu • Tel.: +36 1 342 7163

SZOLGÁLTATÁS

Festés, mázolás, tapétázás, megbízható szakemberekkel, garanciával, kisebb asztalosmunkák. Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Tel.: 06 (1) 352-0188, 06 (30) 906-8696

Fürdőszobák, konyhák felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszerelés! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06 (20) 961-6153

Személyi jövedelemadó bevallás külföldről származó jövedelmek után, sürgősséggel is! Vállalom cégek és egyéni vállalkozók egyéb bevallását és elmaradt könyvelés pótlását is. Tel: 06 (30) 4949-322

Ajtó–ablak javítás! Fa-műanyag nyílászárók passzítása, szigetelése, zárcseréje, átalakítása, felújítása garanciával. Kiss Ernő asztalos 06 (30) 447-4853

Tévéjavítás azonnal helyszínen! Digitális átállás! Mindig-TV dekóder beüzemelés. Tel.: 06 (20) 471-8871

Magánházaknál takarítást, ablaktisztítást vállal cégünk. Rend a lelke mindennek! Tel.: 06 (20) 595-3057

Vízszerelés, csapok, szifonok, WC-csészék, WC-tartályok cseréje, javítása. Mosó- és mosogatógépek bekötése. Tel.: 06 (30) 447-3603

Mindenféle asztalos munkát vállalok, ajtó, ablak, bútor gyártása-javítása. Regdon Csaba Tel.: 06 (20) 957-9533, 06 (1) 284-9213

Zárlakatos gyorsszolgálat! Zárnyitás, zárszerelés, rácskészítés, galériakészítés, egyéb lakatosmunkák. Tel.: 06 (30) 299-1211

Erzsébetvárosi gyorsszolgálat: Duguláselhárítás, víz-, villany-, fűtés- és gázkészülék-szerelés garanciával. Tel.: 06 (1) 292-1990; 06 (20) 334-3438

A kerületet jól ismerő, itt dolgozó közös képviselet vagyunk! Fiatalos lendülettel, egyenes beszéddel és kiváló szakember háttérrel együtt végezzük a munkánkat! Ami Önnek fontos, az nekünk is! Hívjon bizalommal!
Tel: 06 (70) 294-6161
idekuldhozzam@gmail.com

Parkettás munkák, csiszolás, lakkozás, festés, mázolás, javítás. Tel.: 06 (30) 948-8909

Ablakjavítás, www.ajtoablakdoktor.hu. 20 éve vállalom igényesen, becsületesen ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárak cseréjét, festését és szigetelését, 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! Horváth Ákos Tel: 06 (70) 550 0269

EGYÉB

Arany–ezüst vétele a legjobb napi áron! Herendi porcelánt, hagyatékot készpénzért vásárolunk. Jöjjön el hozzánk! Wesselényi u. 19. Tel.: 06 (1) 317-9938, louisgaleria.hu

Gábor Eszmeralda műgyűjtő kiemelt áron vásárol készpénzért festményeket, bútorokat, órákat, ezüsttárgyakat, arany ékszereket, porcelánokat, Herendit, Kovács Margitot. Ingyenes kiszállás, értékbecslés. Életjáradéki szerződést is kötnék. Üzlet: II., Fő u. 67. Tel.: 06 (30) 382-7020 , 06 (1) 364-7534

Mindennemű régiséget vásárolok díjtalan kiszállással, értékbecsléssel. Pintér Nikoletta Tel.: 06 (1) 466-8321; 06 (30) 973-4949

Életjáradéki szerződést kötne szakképzett ápolónői végzettséggel Aradi Lászlóné. Tel.: 06 (1) 285-4808; 06 (30) 991-8719

Megunt, kidobásra szánt könyveit boldogan elszállítom. Nem vagyok kereskedő. 06 (20) 956-4084

EGÉSZSÉG

Fogtechnikus! Fogsor készítése és javítása. Allergiásoknak speciális anyagból. VII. Klauzál u. 23. Tel.: 06 (20) 531-4161

Gyógypedikűrt, manikűrt vállalok, hívásra házhoz megyek, ingyen kiszállás. Tel.: 06 (30) 242-9507

Izomletapadások, fej-, nyak-, hátfájdalmak kezelése, teljes testmasszázs. Szakrendelőkben (Csengery u. 25.), vagy az ön otthonában. Csipak Zoltán gyógymasszőrtől. Tel.: 06 (20) 595-3057